

Întrebare personală:

Primești răspuns la rugăciunile pe care le înalți înaintea lui Dumnezeu?

Despre RUGĂCIUNE

□ „Rugați-vă pentru pacea Ierusalimului! Cei ce te iubesc, să se bucure de odihnă.”

(Psalmul 122.6)

□ „Vegheați, deci, în tot timpul, și rugați-vă, ca să aveți putere să scăpați de toate lucrurile acestea, care se vor întâmpla, și să stați în picioare înaintea Fiului omului.”

(Luca 21.36)

□ „Rugați-vă neîncetat.”

(1 Tes. 5.17)

□ „Mărturișiți-vă unii altora păcatele, și rugați-vă unii pentru alții, ca să fiți vindecați. Mare putere are rugăciunea fierbinte a celui neprihănit.”

(Iacov 5.16)

□ Nu știm cele ce ne sunt de folos și cerem cele ce nu ne sunt de folos, de aceea trebuie să spunem: „Doamne, alege Tu pentru mine!”

IOAN GURĂ DE AUR

□ Nimic nu ajută mai mult lucrării ca rugăciunea; și, pentru a câștiga bunăvoința lui Dumnezeu, nimic nu e mai de folos ca ea.

MARCU ASCETUL

Completați versetul

El ia la rugăciunea

....., și nu-i nesocotește

.....

Test din Coloseni

1. Pentru ca un creștin să se poarte într-un chip vrednic de Dumnezeu, el trebuie: **A. să ceară consiliere de la un psiholog creștin; B. să-și ațintească privirea asupra prezbiterilor și să le urmeze exemplul; C. să se umple cu cunoștința voii lui Dumnezeu în orice înțelepciune și pricepere duhovnicească. (1:9,10)**

2. Dumnezeu i-a izbăvit pe creștini de sub puterea Întinericului și i-a strămutat: **A. în Împărăția papalității; B. în Împărăția Fiului dragostei Sale; C. în Împărăția Păcii de o mie de ani. (1:13)**

3. Cum se obține iertarea păcatelor noastre? **A. Prin apelul la sângele Fiului; B. Prin multe penitențe; C. Prin purgatoriu. (1:14)**

4. Cine este chipul Dumnezeului celui nevăzut? **A. Avraam; B. Vițelul de aur; C. Isus Domnul. (1:15)**



Rugăciunea are efecte benefice asupra creierului!



Echipa departamentului de sănătate mentală a publicației NewsMax a vrut să știe adevărul despre rugăciune. Poate știința modernă să explice rugăciunea? Are efecte rugăciunea asupra creierului? Dacă da, ce beneficii poate oferi rugăciunea oamenilor, din punct de vedere fizic, mental sau emoțional?

Pentru aceasta, Travis Davis, editorul *Raportului pentru sănătate mentală* a apelat la studii făcute de medici specialiști și de oameni de știință cu scopul de a înțelege posibilele beneficii ale rugăciunii. Rezultatele au fost surprinzătoare și au fost publicate în două rapoarte.

Neurologul Andrew Newberg, unul dintre fondatorii *neuroteologiei* - domeniu care se ocupa cu studierea medicală științifică a relației dintre creierul uman și fenomenul spiritual, a condus în ultimii zece ani mai multe studii bazate pe tomografii computerizate speciale asupra a diferiți subiecți practicanți de religie - incluzând călugări franciscani, budiști, dar și credincioși penticostali care vorbeau în limbi. Într-unul dintre aceste teste asupra penticostalilor, Newberg a fost uimit să constate că una dintre asistentele sale de laborator a început să cânte și să vorbească în limbi! (<http://salon.com/2006/09/20/newberg/>)

Rezultatele studiilor sale arată cum rugăciunea acționează asupra a patru zone diferite ale creierului uman: lobul frontal, cortexul cingulat anterior, lobul parietal și sistemul limbic. Astfel, circa 15 minute rezervate rugăciunii în fiecare zi pot ajuta la prevenirea pierderilor de memorie sau a tulburărilor mentale și chiar a demenței sau a bolii Alzheimer. În plus, rugăciunea zilnică aduce 47 beneficii dovedite științific, inclusiv ameliorarea durerii, reducerea riscului de deces din cauza atacului de cord, scăderea posibilității apariției unui accident vascular cerebral, a anxietății sau a depresiei, îmbunătățirea imunității și multe altele.

Potrivit lui Travis Davis, editor al Health Newsmax Publisher, studiile nu promovează nicio religie, dar aruncă o lumină nouă asupra **rugăciunii**, o disciplină spirituală pe care trei din patru americani o practică în mod regulat – fapt ignorat de cea mai mare parte a mass-mediei seculare. Și 61% dintre români declară că se roagă sau meditează la lucruri spirituale zilnic, procentul crescând la 93 % în cazul neoprotestanților!

Creștinii ar fi trebuit să știe despre beneficiile rugăciunii și ale cunoașterii lui Dumnezeu, revelate de apostolul Pavel celor din Colose: „De aceea și noi, din ziua când am auzit aceste lucruri, nu încetăm să ne rugăm pentru voi, și să cerem să vă umpleți de cunoștința voiei Lui, în orice fel de înțelepciune și pricepere duhovnicească; pentru ca astfel să vă purtați într-un chip vrednic de Domnul, ca să-I fiți plăcuți în orice lucru: aducând roade în tot felul de fapte bune, și crescând în cunoștința lui Dumnezeu: întăriți, cu toată puterea, potrivit cu tăria slavei Lui, pentru orice răbdare și îndelungă răbdare, cu bucurie, mulțumind Tatălui, care v-a învrednicit să aveți parte de moștenirea sfinților, în lumină.” (Col. 1.9-12) **D.P.**

5. Hristos este cel întâi născut din toată zidirea. Prin El au fost făcute toate lucrurile. Ca să aibă întâietatea în toate lucrurile, el trebuia să mai fie și: **A. întâiul născut dintre cei morți; B. primul om așezat pe scaunul de domnie ceresc; C. primul om umblând pe valurile mării. (1:18)**

6. Lucrurile care sunt în ceruri și pe pământ, cele văzute și cele nevăzute, au fost făcute pentru: **A. Isus; B. oameni; C. îngeri. (1:16)**

7. Omul adamic se manifestă ca un vrăjmaș al lui Dumnezeu prin: **A. ocultism; B. egoism; C. prin gândurile și faptele sale. (1:21)**

8. Epistola către Coloseni conține o afirmație foarte cunoscută: „*Hristos în voi, nădejdea slavei*”. (1:27) Ce semnificație are ea? **A. Dacă-l primim în inimă pe Hristos, semenii ne vor proslăvi; B. Cine l-a primit pe Hristos are dreptul să se proslăvească; C. Cine are pe Hristos în viața lui, va fi proslăvit de Tatăl. (Rom. 2:29)**